

主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	起床、排泄、モーニングケア(更衣、洗面)
早朝		朝食
	8:00	口腔ケア
午前		排泄
	9:00	
		生活リハビリ(軽作業、訓練)
	10:00	医療処置、入浴
		おやつ、水分
午後	11:00	嚥下体操
	12:00	昼食、口腔ケア
	13:00	
	14:00	入浴、おやつ、水分
	15:00	売店、生活リハビリ(レク行事等)
夜間		ストレッチ、レク体操、嚥下体操
	16:00	夕食、口腔ケア
	18:00	
	20:00	就寝準備
	21:00	排泄、入床
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(13:00~14:00)

余 暇 時 間 >>>

昼食後の過ごし方は、余暇時間となっており、各々が昼寝、談笑、テレビ鑑賞、軽作業、新聞などをして過ごされています。

入 浴(午後) >>>

午前中に入浴は、医療処置がある人、比較的自力で出来る人を中心に入浴してもらい、午後からは介護員の人数も増えることもあり、車椅子の人など、介護量が多い人たちを中心に入浴しています。入浴される人数は約5名。1度に入浴出来る人数は、1~2名となっています。

主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	起床、排泄、モーニングケア(更衣、洗面)
早朝		朝食
	8:00	口腔ケア
		排泄
午前	9:00	
		生活リハビリ(軽作業、訓練)
	10:00	医療処置、入浴
		おやつ、水分
	11:00	嚥下体操
午後	12:00	昼食、口腔ケア
	13:00	
	14:00	入浴、おやつ、水分
	15:00	売店、生活リハビリ(レク行事等)
		ストレッチ、レク体操、嚥下体操
	16:00	夕食、口腔ケア
夜間	18:00	
	20:00	就寝準備
		排泄、入床
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(14:00～15:00)

おやつ(施設提供) >>

毎日14:00には、楽しみの一つであるおやつが提供されています。3食で不足している栄養を補う目的もあり、あんこ系のおやつが人気となっています。また行事食の一つとしての役割も持っているため、バレンタイン、秋日、ひなまつり等には、季節に合ったおやつを提供しています。

売 店 >>

毎週水曜日に移動売店として、いよだお菓子店が訪問してくれています。商品は本人と介護職員と一緒に選び購入しています。



深夜	4:00	主な日常生活上の活動
	6:00	起床、排泄、モーニングケア(更衣、洗面)
早朝		朝食
	8:00	口腔ケア
		排泄
午前	9:00	
		生活リハビリ(軽作業、訓練)
	10:00	医療処置、入浴
		おやつ、水分
午後	11:00	嚥下体操
	12:00	昼食、口腔ケア
	13:00	
	14:00	入浴、おやつ、水分
	15:00	売店、生活リハビリ(レク行事等)
	16:00	ストレッチ、レク体操、嚥下体操
夜間		夕食、口腔ケア
	18:00	
	20:00	就寝準備
深夜	21:00	排泄、入床
	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(15:00~16:30)

生活リハビリ
(レク行事等) >>

生活リハビリを兼ねたレク行事を行っています。内容は、身体を動かす物から、映像観賞と幅広く行っています。



ストレッチ、
レク体操 >>

集団での運動も行っており、音楽に合わせて、全身を動かす体操等を行っています。



主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	起床、排泄、モーニングケア(更衣、洗面)
早朝		朝食
	8:00	口腔ケア
		排泄
午前	9:00	
		生活リハビリ(軽作業、訓練)
	10:00	医療処置、入浴
		おやつ、水分
	11:00	嚥下体操
午後	12:00	昼食、口腔ケア
	13:00	
	14:00	入浴、おやつ、水分
	15:00	売店、生活リハビリ(レク行事等)
		ストレッチ、レク体操、嚥下体操
	16:00	夕食、口腔ケア
夜間	18:00	
	20:00	就寝準備
	21:00	排泄、入床
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

夕食(17:00~18:00)

夕 食 >>>

夕食は寝る前の食事のため、あまり重たいメニューよりは、煮物や和え物、照り焼き、野菜炒めなど、あっさりと簡単に食べれるような組み合わせとなっています。

主な日常生活上の活動

	4:00	
深夜	6:00	起床、排泄、モーニングケア(更衣、洗面)
		朝食
早朝	8:00	口腔ケア
		排泄
	9:00	
		生活リハビリ(軽作業、訓練)
午前	10:00	医療処置、入浴
		おやつ、水分
	11:00	嚥下体操
	12:00	昼食、口腔ケア
	13:00	
午後	14:00	入浴、おやつ、水分
	15:00	売店、生活リハビリ(レク行事等)
		ストレッチ、レク体操、嚥下体操
	16:00	夕食、口腔ケア
	18:00	
夜間	20:00	就寝準備
	21:00	排泄、入床
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

夜間(18:30～21:00)

入 床 >>>

早い人は、6:30には入床され、遅い人は8:00過ぎまでテレビや自室で過ごしています。施設の消灯時間は8:30～9:00で、消灯後は、適宜定時にトイレの声掛けなど快眠できるよう心掛けています。