

主な日常生活上の活動

	4:00	
深夜	6:00	
早朝	8:00	
	9:00	送迎
		デイサービス到着
午前	10:00	健康チェック、入浴
	11:00	余暇
	12:00	嚙下体操 昼食
	13:00	口腔ケア
午後		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクリエーション
	15:00	帰宅準備
	16:00	送迎
	18:00	
夜間	20:00	
	21:00	
	22:00	
深夜	24:00	
	2:00	

午後(14:00~15:00)



体操>>>

さあ、体操しますよ。



主な日常生活上の活動

	4:00	
深夜	6:00	
	8:00	
早朝	9:00	送迎
	10:00	デイサービス到着 健康チェック、入浴
午前	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操 昼食
	13:00	口腔ケア
午後	14:00	歩行運動、ゲーム
	15:00	水分補給、体操、レクレーション
	16:00	帰宅準備
	18:00	送迎
夜間	20:00	
	21:00	
	22:00	
深夜	24:00	
	2:00	

午後(14:00~15:00)

レクリエーション>>>

レクリエーションを楽しみます。

その日により「身体を動かす 指先を動かす 頭の体操」

いろいろなレクリエーションを行います。





主な日常生活上の活動

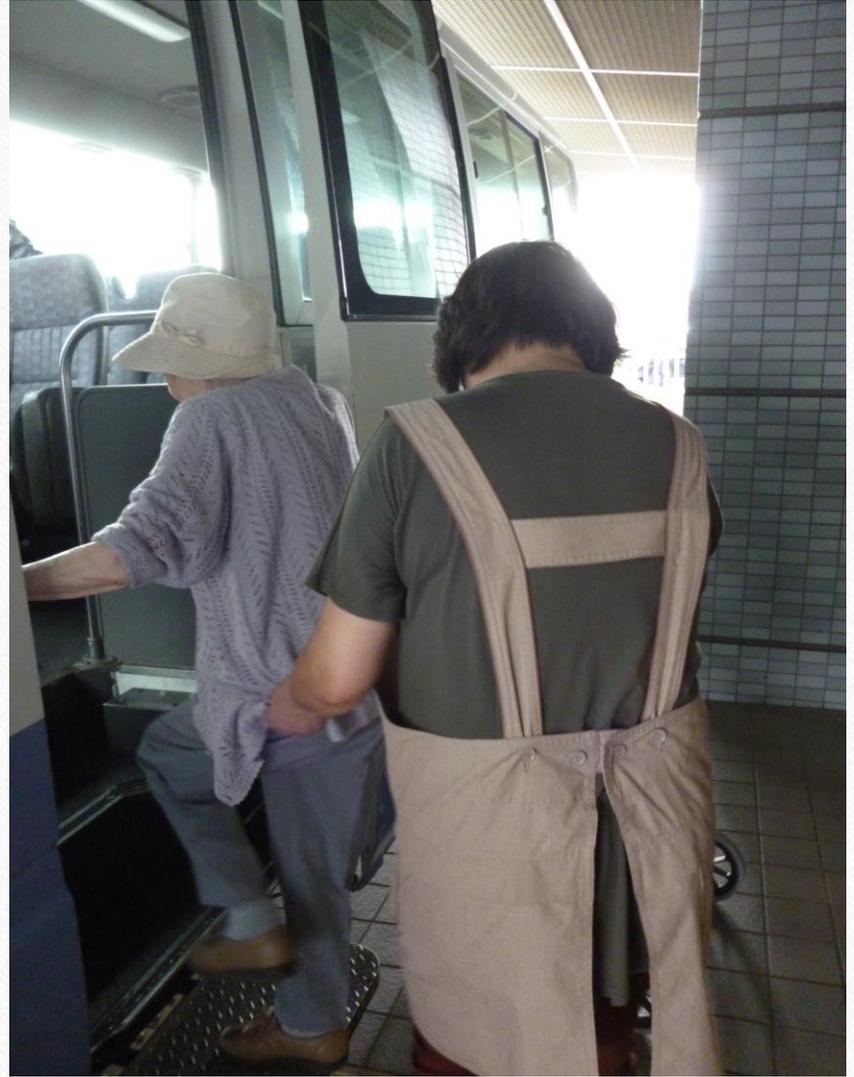
	4:00	
深夜	6:00	
早朝	8:00	
	9:00	送迎
		デイサービス到着
午前	10:00	健康チェック、入浴
	11:00	余暇
	12:00	嚙下体操 昼食
	13:00	口腔ケア
午後		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクリエーション
	15:00	帰宅準備
	16:00	送迎
夜間	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(15:30~)

帰宅準備>>>

今日も、楽しく過ごせましたか？

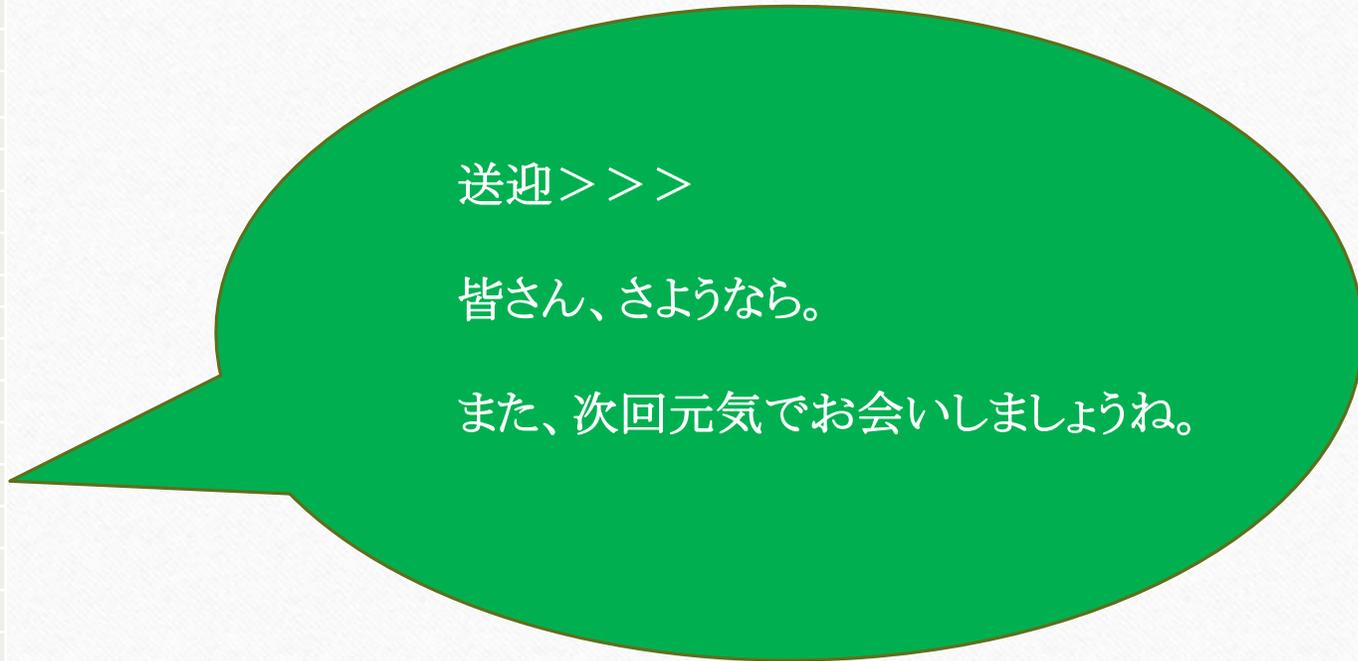
楽しい時間も、終わりが近づいてきました。
そろそろ、帰る支度をしましょうか。



主な日常生活上の活動

	4:00	
深夜	6:00	
早朝	8:00	
	9:00	送迎
		デイサービス到着
午前	10:00	健康チェック、入浴
	11:00	余暇
	12:00	嚙下体操 昼食
	13:00	口腔ケア
午後		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクリエーション
	15:00	帰宅準備
	16:00	送迎
	18:00	
夜間	20:00	
	21:00	
	22:00	
深夜	24:00	
	2:00	

午後(15:30~)



送迎>>>

皆さん、さようなら。

また、次回元気で会いましょうね。



主な日常生活上の活動

	4:00	
深夜	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
	10:00	デイサービス到着 健康チェック、入浴
	11:00	余暇
午後	12:00	嚥下体操 昼食
	13:00	口腔ケア 歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクリエーション
	15:00	帰宅準備
	16:00	送迎
夜間	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(15:30~)

帰宅>>>

また、次回元気でお会いしましょうね。

