

主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
		デイサービス到着
	10:00	健康チェック、入浴
午後	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操
		昼食
	13:00	口腔ケア
		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクレーション
	15:00	帰宅準備
夜間	16:00	送迎
	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午前(11:30~12:00)

嚥下体操>>>

昼食前に、嚥下体操をします。

喉つまりやむせこみなく、楽しく食事ができますように。



主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
		デイサービス到着
	10:00	健康チェック、入浴
午後	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操
		昼食
	13:00	口腔ケア
		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクリエーション
	15:00	帰宅準備
夜間	16:00	送迎
	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午前(11:30～12:00)

昼食>>>

昼食を食べます。

いただきます。



主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
		デイサービス到着
	10:00	健康チェック、入浴
午後	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操
		昼食
	13:00	口腔ケア
		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクレーション
	15:00	帰宅準備
夜間	16:00	送迎
	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(12:00～12:30)



口腔ケア>>>
ごちそうさまでした。
歯を磨いて来ます。



主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
		デイサービス到着
	10:00	健康チェック、入浴
午後	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操
		昼食
	13:00	口腔ケア
		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクレーション
	15:00	帰宅準備
夜間	16:00	送迎
	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(12:30～13:00)

歩行運動>>>

そろそろ運動運動に行きませんか。

その方の歩行状態により、マンツーマン
で職員が付き添う方
数名と一緒に歩く方、お一人で歩く方も
います。



主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
		デイサービス到着
	10:00	健康チェック、入浴
午後	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操
		昼食
	13:00	口腔ケア
		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクリエーション
	15:00	帰宅準備
夜間	16:00	送迎
	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(13:00～13:30)

ゲーム>>>

さて、みんなで何をして楽しみましょうか。

花札が好きな方、パズルが好きな方、トランプも楽しいですよ。

歌が好きな方が歌ってくれることもあります。



主な日常生活上の活動

深夜	4:00	
	6:00	
早朝	8:00	
午前	9:00	送迎
		デイサービス到着
	10:00	健康チェック、入浴
午後	11:00	余暇
	12:00	嚥下体操
		昼食
	13:00	口腔ケア
		歩行運動、ゲーム
	14:00	水分補給、体操、レクレーション
	15:00	帰宅準備
夜間	16:00	送迎
	18:00	
	20:00	
	21:00	
深夜	22:00	
	24:00	
	2:00	

午後(14:00～15:00)

水分補給>>>

そろそろ、お茶の時間にしましょうか。

